

相場通信

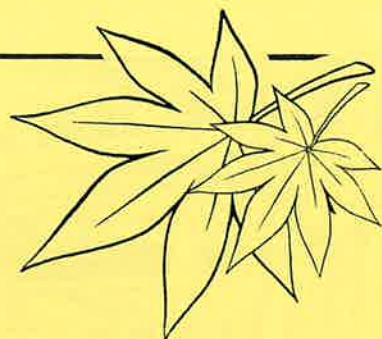
2025年
秋号



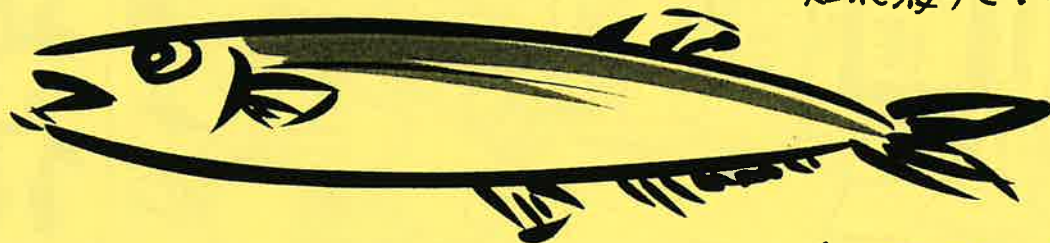
相場とロウキ
建築事務所(有)
磐田市豊岡7060-1
TEL: 0538-66-7766

この絵の中に
サシマが2匹
かくれています。

秋の味覚の代表 **サマ** **秋刀魚**



8月頃に脂を蓄えながら北の方から南下しはじめ、9~10月頃に旬を迎える事から「秋に獲れる、刀の様な形をした魚」として知れ渡っています。



秋刀魚は頭から尻尾まで丸ごと食べられる!

秋刀魚には胃が無く、食べた物が30分で排泄されるため、苦みや臭みがありません。



秋刀魚で脳がスッキリ!!

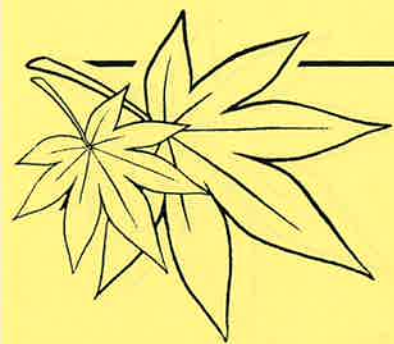
秋刀魚には血液の流れを良くする「エイコサペンタエン酸」が含まれており、脳梗塞や心筋梗塞などの病気を予防する効果があります。

また、「ドコサヘキサエン酸」も豊富! 体内の悪玉、コレステロールを減らし脳細胞を活性化させ、頭の回転を良くしてくれます。



..... ✨ 秋刀魚の鮮度の見分け方 ✨

- 尾を持ち秋刀魚の頭を上に向けた時、身体が曲がらず真直ぐに立つもの
- 目が濁っていない
- 口先がほんのり黄色い



日々是好日

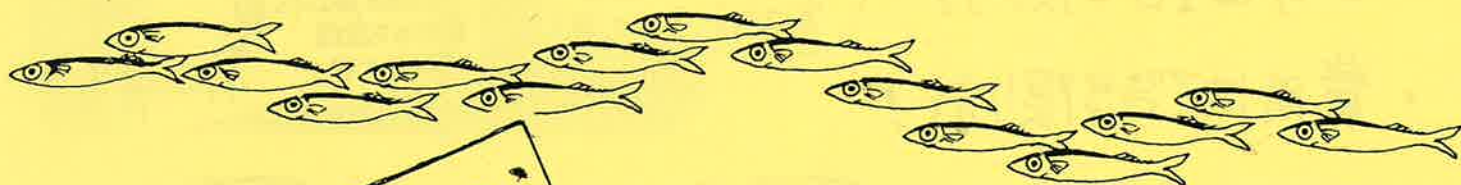
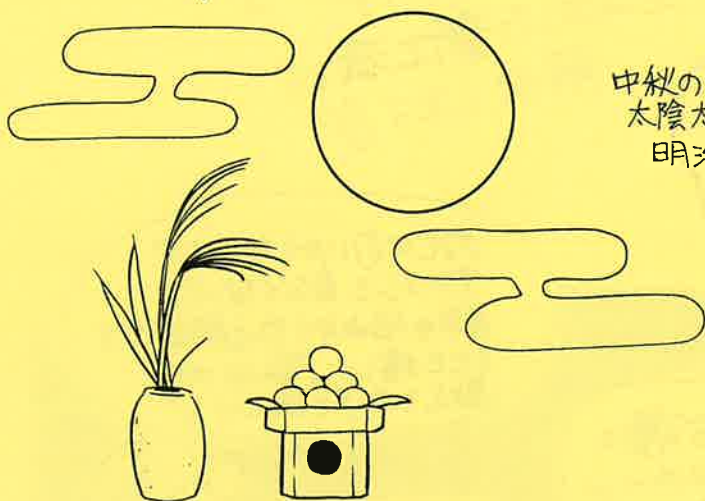
テーマ：中秋の名月

中秋の名月とは、^{たいいんたいようれき}太陰太陽暦の8/15の夜に見える月の事で、
太陰太陽暦とは：

明治5年まで日本で使われた月の満ち欠けを元に日付を付けに暦

今年は10/6が中秋の名月、10/7が満月となり、
天文学的な意味で1日のずれが起こります。
また、今年は中秋の名月の近くに土星が見えるそうです。
肉眼では難しいですが、お月見の時に気を留めてみる
のもいかがでしょうか？

2025年の中秋の名月は10/6(月)
十三夜(二夜)の月は11/2(日)



HIRO

床下の湿気
で
お悩みの方へ

朗報!!

相場建築事務所が
生み出した新工法で
解決します!!

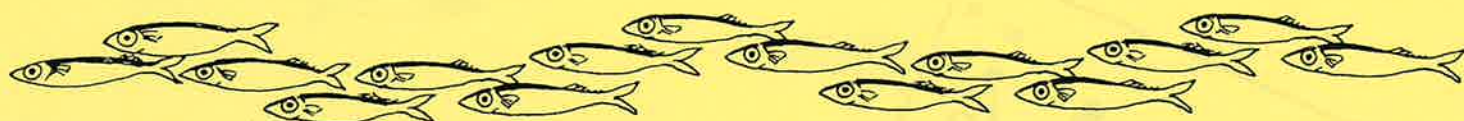


- ・ 家具の移動なし!
- ・ 工事は1日で終了!
- ・ 費用はできる限り安く!

お会いする度に
「やって良かったー」
「うれしいー」と
言ってくれるのです

カビの匂いがしなくなって、
ナメクジも見なくなった。
長年の悩みからやっと解放されて
とても嬉しい。皆さんにも
教えてあげて欲しい。

この方法と施工には
最初のお客様
磐田市S様



お家のこと なんでも
一度 ご相談ください。

リノベーション...変化するご家族に合わせて、お家も変身。

リフォーム...より使い易く、美しいトイレ、お風呂、キッチン。

外構工事...フェンス、お庭づくり、防草対策。

中古物件...低価格でアレンジを。

防音工事...自空間を快適に♪

新築工事...土地探しから一緒に。

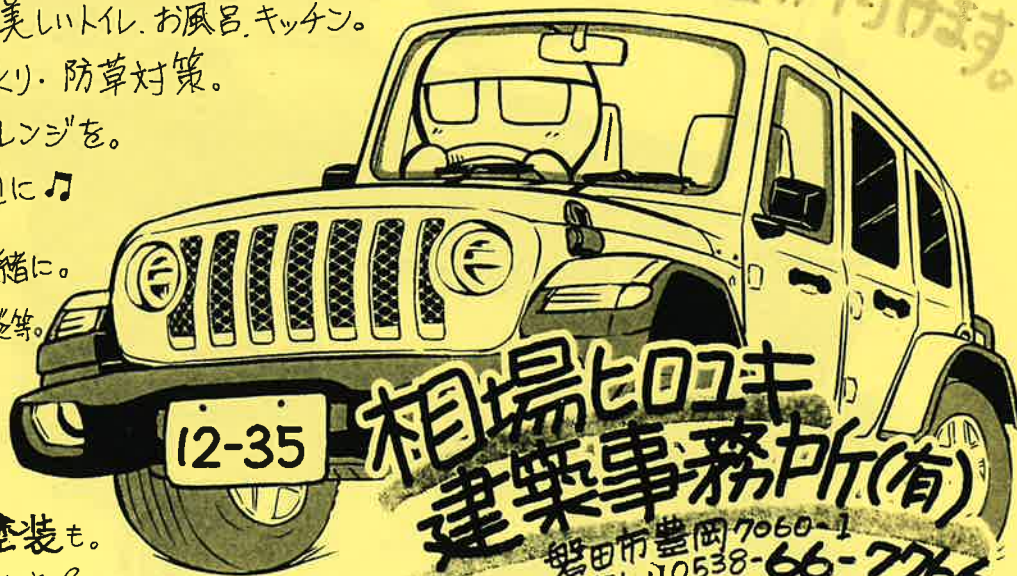
耐震診断...耐震補強の相談等。

耐震補強工事...壁や基礎の
補強。

その他...水漏れ、雨漏り。

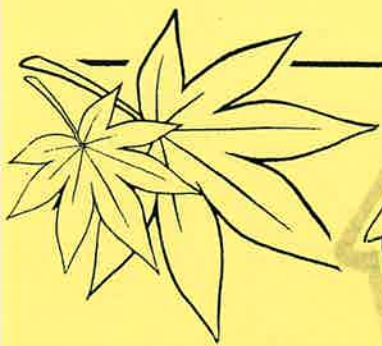
エアコン工事や外壁塗装も。

解体工事も対応できます。まずは連絡を。



相場ヒロキ
建築事務所(有)

磐田市豊岡7060-1
TEL: 0538-66-7766



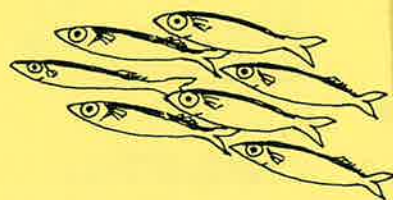
あと
何年
住みまわ

高齢期に備える

リフォームのタイミング

3つの「カ」が発揮できるうちに!

変化する家族の形
それに合わせた
家の形を一緒に
考えてみませんか。



① 判断力

② 片付け力

③ 適応力

早めのリフォーム
快適な日々を



費用・工事を
決める
「判断力」



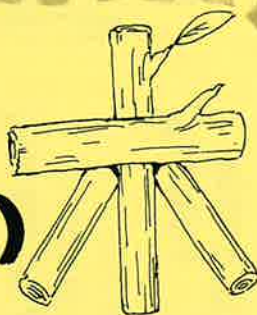
家具の移動
など
「片付け力」



新しいものを
受け入れる
「適応力」

タイミングを逃すと
片付かない不便な家で
人生を過ごすことに。

静岡県
生まれの



ならお得!

『しずおか優良木材』を使用した
フローリング木材でリフォームすると、
最大14万円の補助金が出ます。

※10㎡(約6.5帖くらい)からの
床リフォームが対象となります。



・Before・

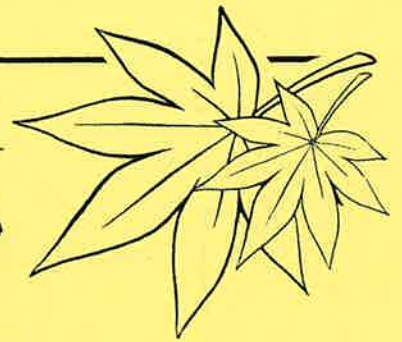


ぶかつき部分を
補修



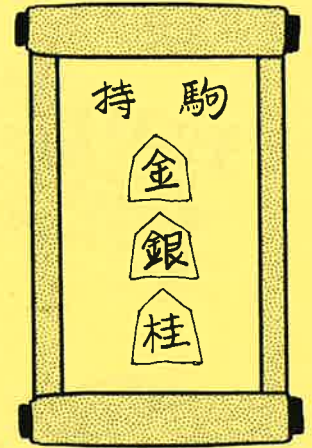
・After・

今季の詰将棋



< 5手詰 >

5	4	3	2	1	
	銀		将	王	一
	金	歩			二
		馬		歩	三
		馬			四
					五



ヒント：最後は桂で決める！ 答えは下に。



編集後記

今季も「相場通信」をご覧下さり、ありがとうございました。

スタッフの手作りによる新聞を「愉しんで頂けると幸いです。不定期の発行となりますが、今後とも宜しくお願いします。

相場ヒロユキ建築事務所(有)
スタッフ一同

ホームページ

< URL >

<http://www.aiba.biz>

バックナンバーも
載っています！

< QR >



『友愛』
複数で群生する(寄り添いあそび咲く)花という意味です。

『単純な美』
白と黄色というシンプルな色合いで美しく咲く事からつけられました。

『逆境に立ち向かう』

海風に耐えながら咲き続けている事からつけた花言葉。
2011年の東日本大震災の津波に襲われても咲き続けた事から「復興の花」としても知られているそうです。

花言葉

ハマギク
浜菊



別名・吹上菊
モリアゲギク

