

このページに



は、いくつ
あるでしょう？

相場通信

2025年
冬号

相場ヒロキ
建築事務所(有)
磐田市豊岡7060-1
TEL: 0538-66-7766



入浴までの流れと血圧の状態

・暖かい部屋・



正常



血圧安定

移動

・脱衣所・



収縮



血圧上昇

移動

・寒い浴室・



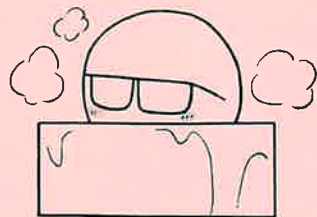
更に収縮



更に血圧上昇

移動

・熱い浴槽・



一気に拡大



血圧低下



日々

是好

日

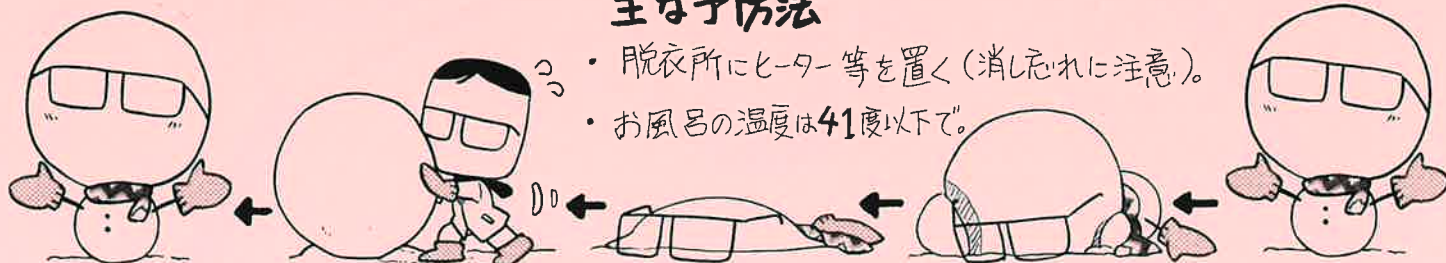
日

・テーマ・
ヒートショック

冬場の事故で最も多いヒートショック。主な原因は急激な温度差による血圧の変動によるものです。ゆえに温度差が最も激しいお風呂場で起こりやすくなっています。温度差をなくす事で、事故を防ぐ事ができるようになります。

主な予防法

- ・脱衣所にヒーター等を置く(消し忘れに注意)。
- ・お風呂の温度は41度以下。





風邪などのウイルス対策に
乾燥から喉を守る??



マスクは不織布が
手軽ですが、
シルクや綿が素材の
一部に使われている
タイプは、よりお肌に
優しくおすすめです。

湯温と洗い方、保湿が
お肌の乾燥防止のポイント!!



石けんやボディソープは、
よく泡立てて使うことで、
肌への摩擦を軽減させ、
乾燥対策に繋がります。

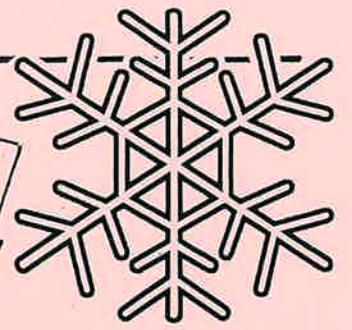
保湿力を高めるならクリームがおすすめ!!

水仕事や手洗い、消毒で
手肌の乾燥も気になりますね。
ハンドクリームを指先まで
しっかり塗って保湿を!



喉やお肌を乾燥から守りましょう!
冬になると空気がカラカラ、部屋もエアコンを使うなどで乾燥しがち。
そこで、喉やお肌の乾燥対策を紹介します。





オーダーメイド 倉庫

あなたなら
どう使う？

内装自由～
外装自由～

倉庫らしからぬ
この重厚感！

ガーデンハウス・カーポート・ガレージ・アウトドア
そば打ち・パン工房・DIY・アトリエ・書斎
お洒落カフェ・アトリエ・テレワークスペース
スタジオ・映画・カラオケ などなど...



大きな相も作れば
ピッタリ・T=つづり
収納できますよ♡



秋号の答え

また
雨漏り
しないかしら...



その雨漏りはどこから?!
本格的な梅雨、台風シーズンの前に
点検してみたいかがでしうか。
建物の構造を知っている建築士が
雨漏りの原因を探って工事します。
放っておくと、それだけお家が
傷んでしまいます。
症状の軽いくちに見直しておくのが
費用も少なく安心です。



全部みつけたかな？





おうちの 解体 改修

するまえに

工事対象となる全ての
範囲について

石綿(アスベスト)

が含まれているか、
事前に調査・報告を
する必要があります。

石綿(アスベスト)は、1960~1980年代の建物に必ず含まれています!
2020年に全面使用禁止となりました。

事前調査には、

建築物 石綿含有建材 調査者

が行う必要があります。

相場の社長は
調査者の資格を
持っています!!

無料で調査
できますヨ。



お家のこと ご相談 ください。

リノベーション...変化するご家族に合わせて、お家も変身。

リフォーム...より使い易く、美しいトイレ、お風呂、キッチン。

外構工事...フェンス、お庭づくり、防草対策。

中古物件...低価格でアレンジを。

防音工事...自空間を快適に♪

新築工事...土地探しから一緒に。

耐震診断...耐震補強の相談等。

耐震補強工事...壁や基礎の
補強。

その他...水漏れ・雨漏り。

エアコン工事や外壁塗装も。

0538
66-7766

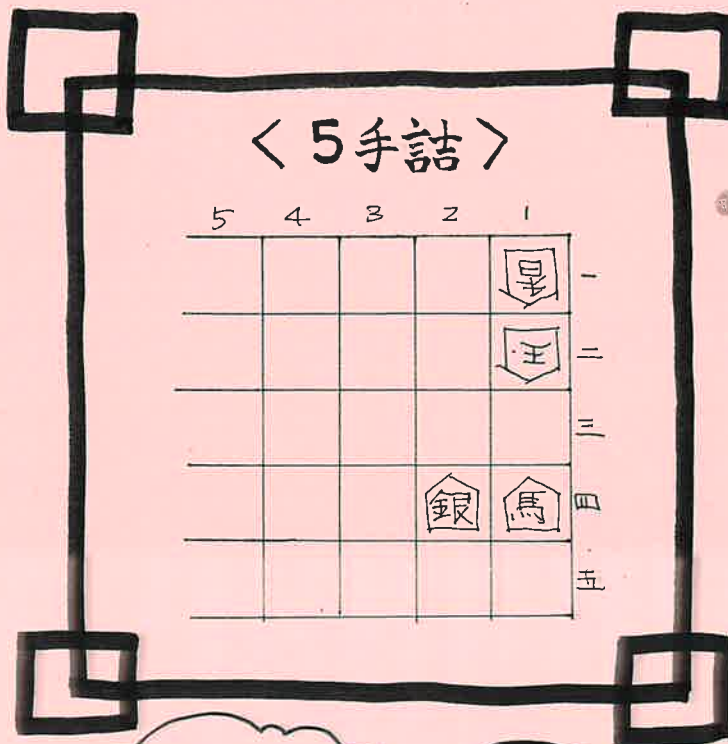
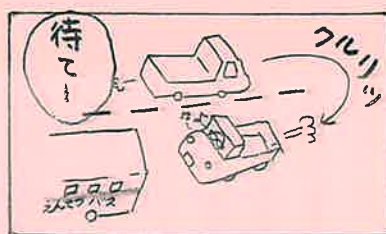
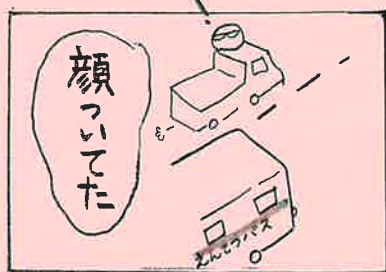
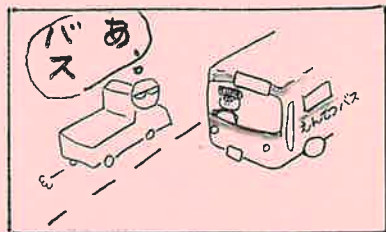
解体工事も対応
できます。
まずは連絡を。





今季の詰将棋

422 まんが 社長の小さな夢の巻



持駒

無し!

<ヒント>

銀の特性を活かそう!



答えは5ページ目の下だよ。

編集後記

今季の相場通信を最後までご覧くださりありがとうございます。

2026年も楽しんで頂けるよう気合を入れていきますので、何卒宜しくお願い致します。

(有)相場ヒロキ建築事務所
スタッフ一同

相場ヒロキ建築事務所(有)
ホームページ

<http://www.aiba.biz/>

<QR>



相場の社長の顔に乗せて今日もどこかまで走ってます!!

